



Tài liệu: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bình Thuận

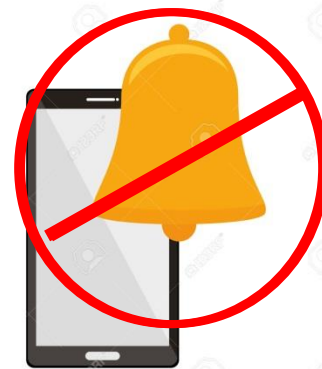
**XÂY DỰNG MÔI TRƯỜNG KHÔNG KHÍ THUỐC
THEO LUẬT PCTHTL
TUYỂN TỈNH – NĂM 2022**

Bình Thuận, ngày 14 tháng 10 năm 2022

Xin vui lòng:

Đặt điện thoại chế độ RUNG

Không làm việc riêng



Đàm thoại
bên ngoài
hội trường

THÔNG BÁO:

1. Không có tiền hỗ trợ học viên

2. Anh/ Chị vui lòng điền vào danh sách để Ban Tổ chức gửi:

- Các mẫu: (1) Quyết định thành lập/ kiện toàn Ban Chỉ đạo PCTHTL, (2) Khảo sát thực trạng hút thuốc lá tại cơ quan, (3) Mẫu quan sát, (4) Quyết định ban hành Nội quy, (5) Theo dõi kết quả hoạt động xây dựng cơ quan, đơn vị không khói thuốc, (6) Kế hoạch hoạt động, (7) Infographic chủ đề năm 2022.
- Power point tài liệu này.

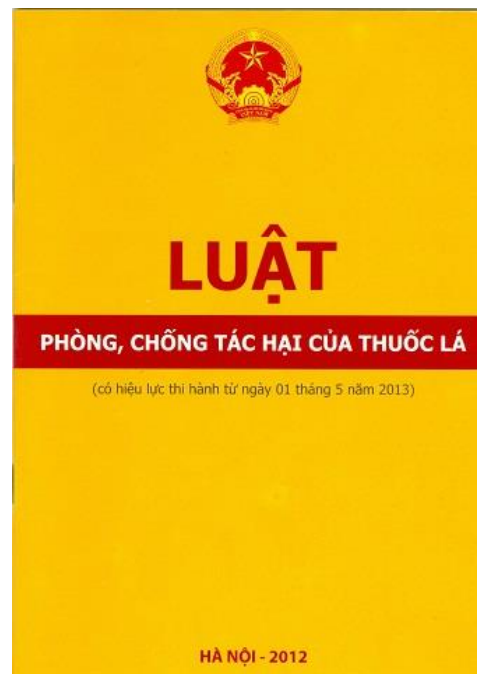


Phần I:

KHÁI LƯỢC VỀ LUẬT PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

1. Tổng quan:

Luật PCTHTL có hiệu lực
thi hành từ ngày
01/5/2013.



5 chương và 35 điều:

- Giảm nhu cầu sử dụng thuốc lá,
- Giảm nguồn cung cấp thuốc lá,
- Thực hiện hiệu quả công tác PCTHTL.

2. Quan điểm:

Phòng, chống tác hại của thuốc lá
theo cách tiếp cận của y tế công cộng.



Mục tiêu:

- Bảo vệ sức khỏe cộng đồng
- Hạn chế, giảm dần người hút
- Giảm mắc, chết do TL
- Giảm quá tải y tế, gánh nặng ngân sách

2. Giải thích từ ngữ:

Thuốc lá là sản phẩm được sản xuất từ toàn bộ hoặc một phần nguyên liệu thuốc lá, được chế biến dưới dạng thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá sợi, thuốc lào hoặc các dạng khác.

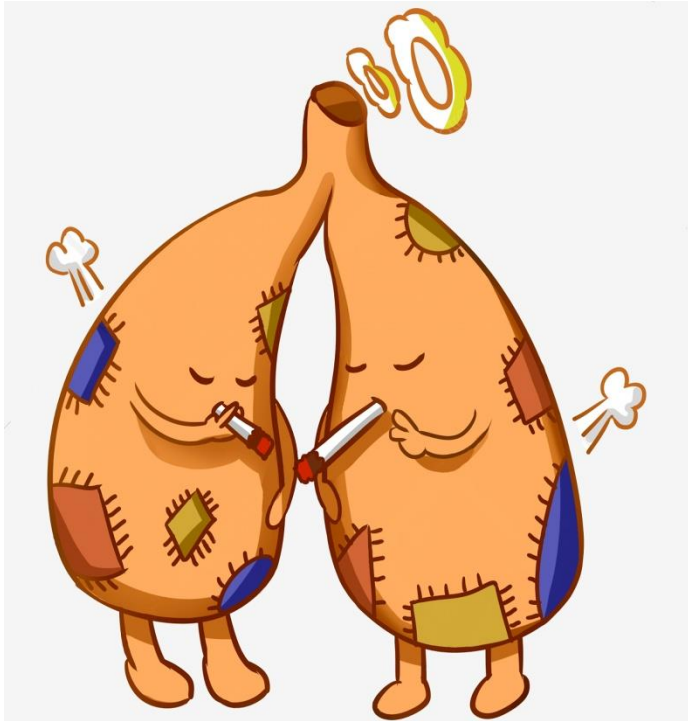




Thuốc lá điện tử có phải thuốc lá không?



2. Giải thích từ ngữ (tt):



Tác hại của thuốc lá là ảnh hưởng có hại của việc sản xuất, sử dụng thuốc lá gây ra cho sức khỏe con người, môi trường và sự phát triển kinh tế - xã hội.

2. Giải thích từ ngữ (tt):

Địa điểm công cộng

là nơi phục vụ
chung cho nhu
cầu của nhiều
người.



2. Giải thích từ ngữ (tt):



Nơi làm việc
là nơi được sử
dụng cho mục
đích lao động.

2. Giải thích từ ngữ (tt):

Trong nhà là nơi có mái che và có một hay nhiều bức tường chắn hoặc vách ngăn xung quanh



3. Địa điểm cấm hút thuốc lá hoàn toàn *trong nhà và toàn bộ phạm vi khuôn viên:*

Cơ sở: **Y tế, giáo dục;**
chăm sóc, nuôi dưỡng, vui
chơi, giải trí dành riêng
cho trẻ em; **cơ sở hoặc**
khu vực có nguy cơ cháy,
nổ cao



4. Địa điểm cấm hút thuốc lá hoàn toàn *trong nhà:*

- Nơi làm việc;
- Trường cao đẳng, đại học, học viện;
- Địa điểm công cộng



KHÔNG HÚT THUỐC LÁ NƠI CÔNG CỘNG

5. Phương tiện giao thông công cộng bị cấm hút thuốc lá hoàn toàn:

- Ô tô, tàu bay, tàu điện





***Trên tàu thủy, tàu lửa có được
hút thuốc lá không?***

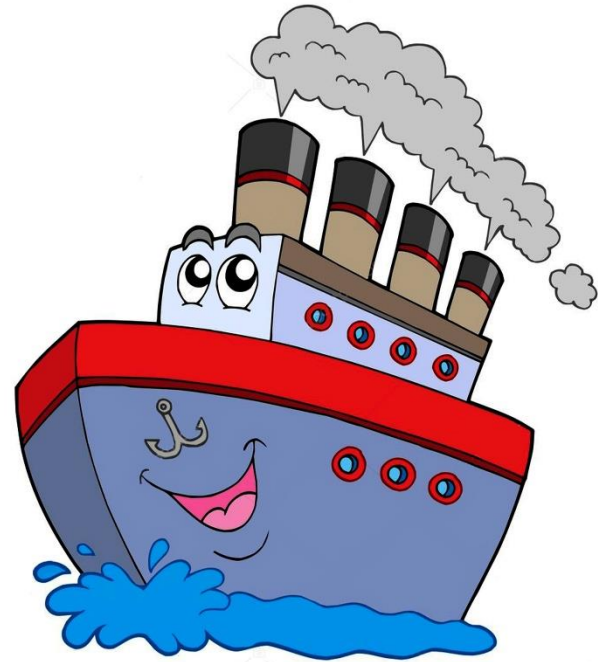


6. Địa điểm cấm hút thuốc lá trong nhà nhưng *được phép có nơi dành riêng* cho người hút thuốc lá:

* Khu cách ly sân bay

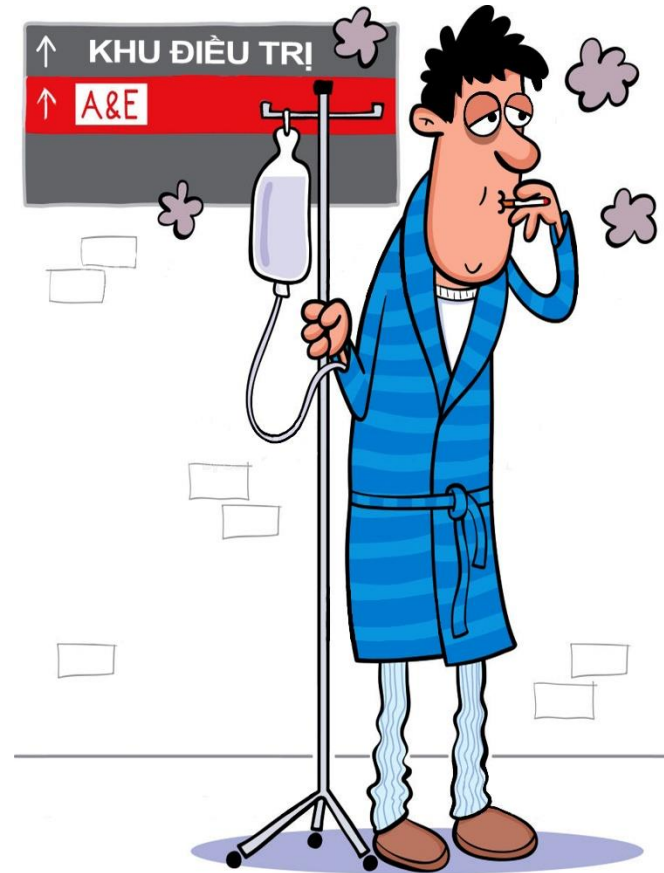
* Bar, karaoke, vũ trường, khách sạn và cơ sở lưu trú du lịch

* Tàu thủy, tàu lửa



7. Trách nhiệm của người hút thuốc lá:

Không hút
thuốc lá tại
địa điểm
có quy định cấm
hút thuốc lá



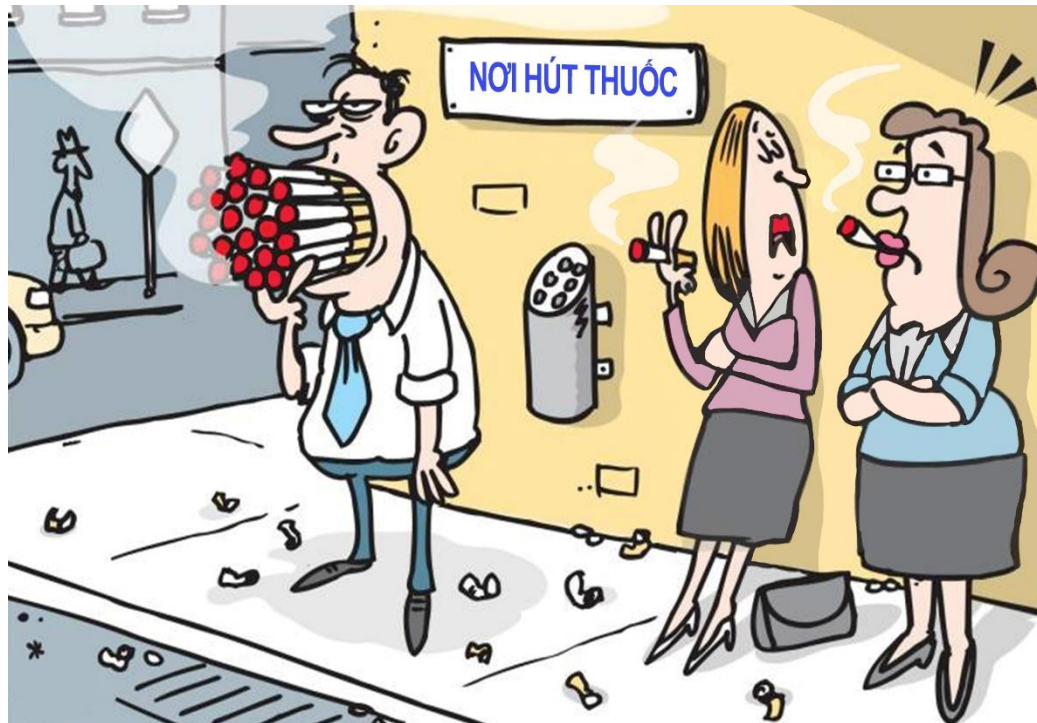
7. Trách nhiệm của người hút thuốc lá (tt):

Không hút thuốc lá trong nhà khi có trẻ em, phụ nữ mang thai, người bệnh, người cao tuổi.



7. Trách nhiệm của người hút thuốc lá (tt):

Giữ vệ sinh chung, bỏ tàn, mẩu thuốc lá đúng nơi quy định khi hút thuốc lá tại những địa điểm được phép hút thuốc lá





Phần II:



**MỘT SỐ THÔNG TIN
VỀ THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ,
THUỐC LÁ LÀM NÓNG**

Thuốc lá điện tử (ENDs):

Thiết bị thuốc lá điện tử bao gồm bộ phận **pin, sạc**; bộ phận **gia nhiệt, dẫn dòng khí**; bộ phận **chứa ống đựng dung dịch điện tử**.



Thuốc lá điện tử (ENDs):

Có 2 loại: Xài
nhiều lần và 01
lần



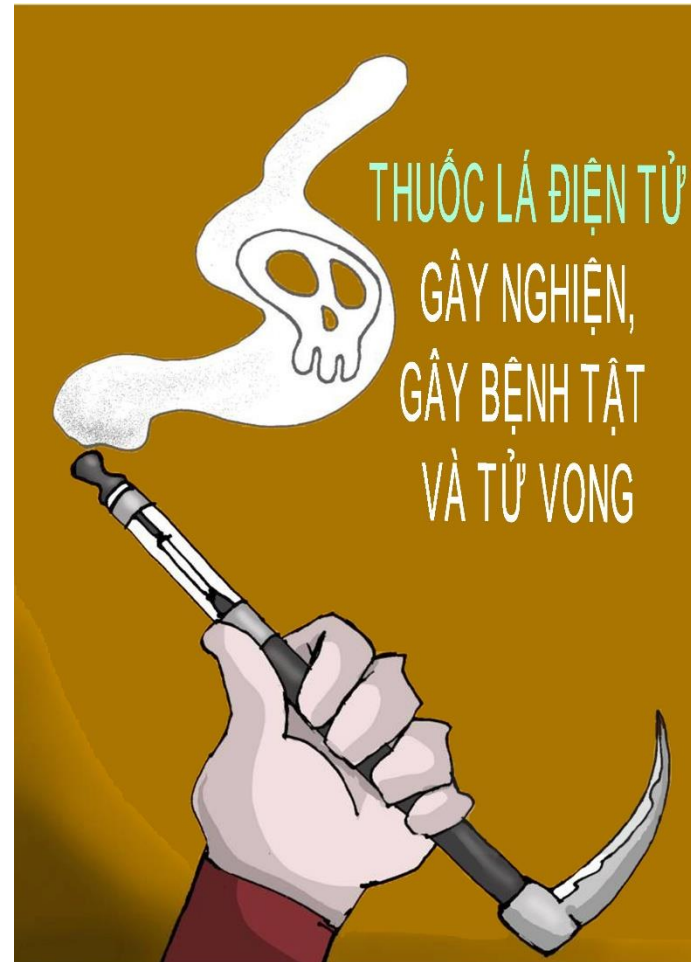
Thuốc lá làm nóng (*HTPs*):

Gồm bộ phận gia nhiệt làm nóng, điều thuốc (hay đầu cắm) được sử dụng cùng nhau



Tác hại:

Thuốc lá điện tử và thuốc lá làm nóng đều nguy hại cho sức khỏe như thuốc lá thông thường



Tác hại về xã hội và môi trường:



- Không được cho phép mua, bán, quảng cáo nhưng vẫn đang xảy ra
- Nhắm đến giới trẻ, dễ dẫn đến nguy cơ nghiện ma túy

Phần III:

THUỐC LÁ KHÔNG KHÓI: CÓ HẠI KHÔNG?



- Được quảng cáo là an toàn hơn các loại thuốc lá khác vì không dẫn đến **ung thư phổi**.

- Không lo người hút thuốc thụ động từ khói người hút.



1. Các dạng TL không khói

1.1. Thuốc lá nhai:

Lá rời, viên vuông,
sợi xoắn.
Ngậm và nuốt
nước.



1. Các dạng TL không khói (tt)

1.2. Thuốc lá snuff:

Đựng trong hộp thiếc, túi giấy



1. Các dạng TL không khói (tt)

1.3. Thuốc lá snus:

Tương tự **snuff**, nhưng được tiệt trùng



1. Các dạng TL không khói (tt)

1.4. Thuốc lá ngậm: Viên nén, tẩm hương vị



2. Nguy cơ từ TL không khói

2.1. Nghiện:

Ngậm nhai thường xuyên, nuốt và phụ thuộc nicotin.



2. Nguy cơ từ TL không khói (tt)



2.2. Ung thư:

Miệng, cổ họng, má, nướu, môi, lưỡi, tuyến tụy, thực quản.

2. Nguy cơ từ TL không khói (tt)

2.4. Bệnh tim:

Tăng nhịp tim
và huyết áp,
nguy cơ đột
quy.



2. Nguy cơ từ TL không khổi (tt)

2.5. Bệnh răng miệng: Sâu răng, mòn răng, vàng răng, hôi miệng, các bệnh về nướu, mất xương quanh chân răng và mất răng.



2. Nguy cơ từ TL không khói (tt)

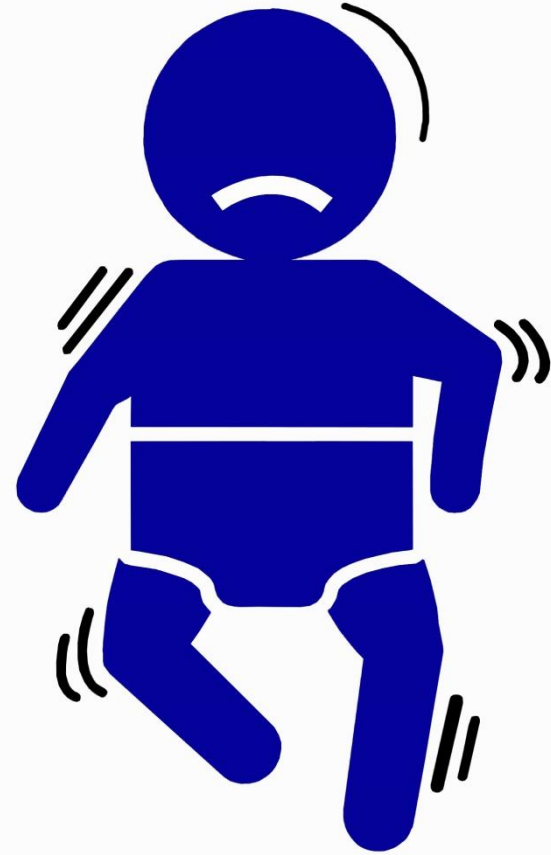
2.6. Thai kỳ bị ảnh hưởng: Nếu mẹ bầu sử dụng TL không khói, con sẽ: Thai chết lưu, sinh nhẹ cân, nhịp tim không ổn định



2. Nguy cơ từ TL không khới (tt)

2.7. Nguy cơ ngộ độc cho trẻ:

Tưởng là kẹo. Trẻ ăn vào, sẽ: buồn nôn, nôn, lả người, co giật, không phản ứng, thở yếu và tử vong.



Khi người thân của bạn sử dụng thuốc lá không khói (nhai, hít, ngậm, dán hoặc thoa), bạn rất khó phát hiện.





Phần IV:

VĂN BẢN CHỈ ĐẠO CỦA UBND TỈNH BÌNH THUẬN

Công văn số: 2240/UBND-KGVXNV
ngày 24/5/2022

**“Tăng cường
thực thi
Luật PCTHTL...”**



1. Tăng cường tuyên truyền tác hại của việc sử dụng TL và Luật PCTHTL:

- Tác hại của TL
điều + TL điện
tử, thuốc lá
nung nóng,
shisha, **thuốc lá
không khói,...**



1. (tt)

- Trách nhiệm của người đứng đầu trong việc tổ chức thực hiện quy định cấm hút thuốc



1. (tt)

- Quyền được sống và làm việc trong môi trường không có khói thuốc lá



1. (tt)

- Nghĩa vụ của người hút thuốc



1. (tt)

- Các hành vi bị nghiêm cấm



2. Chỉ đạo và tổ chức thực hiện nghiêm các quy định về PCTHTL và môi trường không khói thuốc



2. (tt)

- Đưa nội dung PCTHTL vào kế hoạch hoạt động hàng năm của UBND các cấp, quy chế cơ quan, hương ước,...



2. (tt)

- Treo biển **cấm hút thuốc** tại các địa điểm có quy định cấm hút thuốc



2. (tt)

- Tuyên truyền và ngăn ngừa sử dụng TL trong các hoạt động TT, VH, DL và hiếu, hỷ



2. (tt)

- Cấm quảng cáo, khuyến mãi, tài trợ của các Cty SX, kinh doanh sản phẩm TL



Giá đề nghị

18.000 VNĐ/GÓI

CHẤT LƯỢNG MỸ THƯỢNG HẠNG
TỪ 1954

GU ĐƯỢC YÊU THÍCH
TẠI HƠN 100 NƯỚC

Tài liệu dành cho người bán lẻ

STAY TRUE

KHÔNG BÁN THUỐC LÁ CHO NGƯỜI DƯỚI 18 TUỔI

The advertisement features two packs of Winston cigarettes, one red and one white, positioned on the left side. The background is a dark blue with a subtle pattern. The text is primarily in white and red, with the price '18.000 VNĐ/GÓI' being the most prominent element.

3. Tăng cường phối hợp liên ngành:

- Thành lập hoặc kiện toàn Ban Chỉ đạo PCTHTL các cấp
- Các Sở, ban, ngành, địa phương, đơn vị chủ động ban hành kế hoạch PCTHTL
- Phối hợp liên ngành

4. Tăng cường kiểm tra, giám sát:

- Thường xuyên tại cơ quan, đơn vị, nhà máy, xí nghiệp, nhà hàng, khách sạn và những nơi có quy định cấm



4. (tt)

- Kiểm tra thực hiện QLNN về PCTHTL



3. (tt):

- Thành lập đoàn kiểm tra liên ngành hoặc lồng ghép việc kiểm tra thực hiện Luật PCTHTL của cơ quan, tổ chức

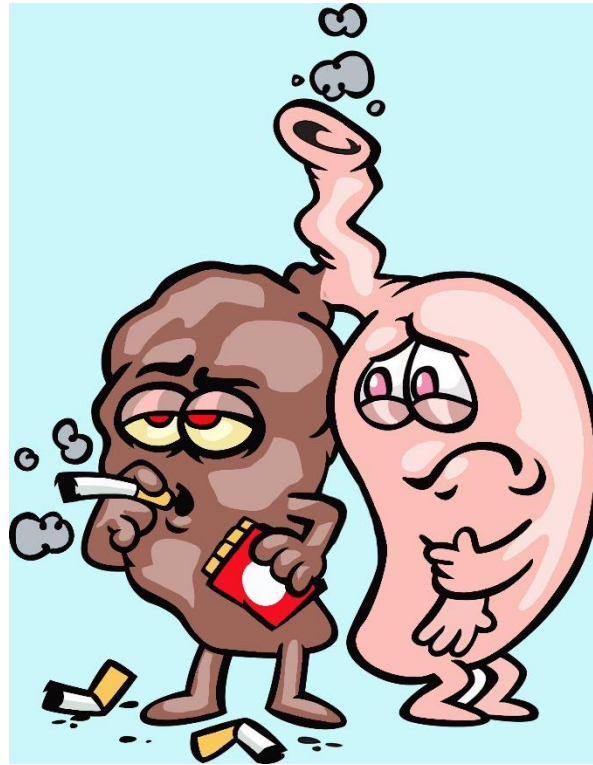


Phần IV:

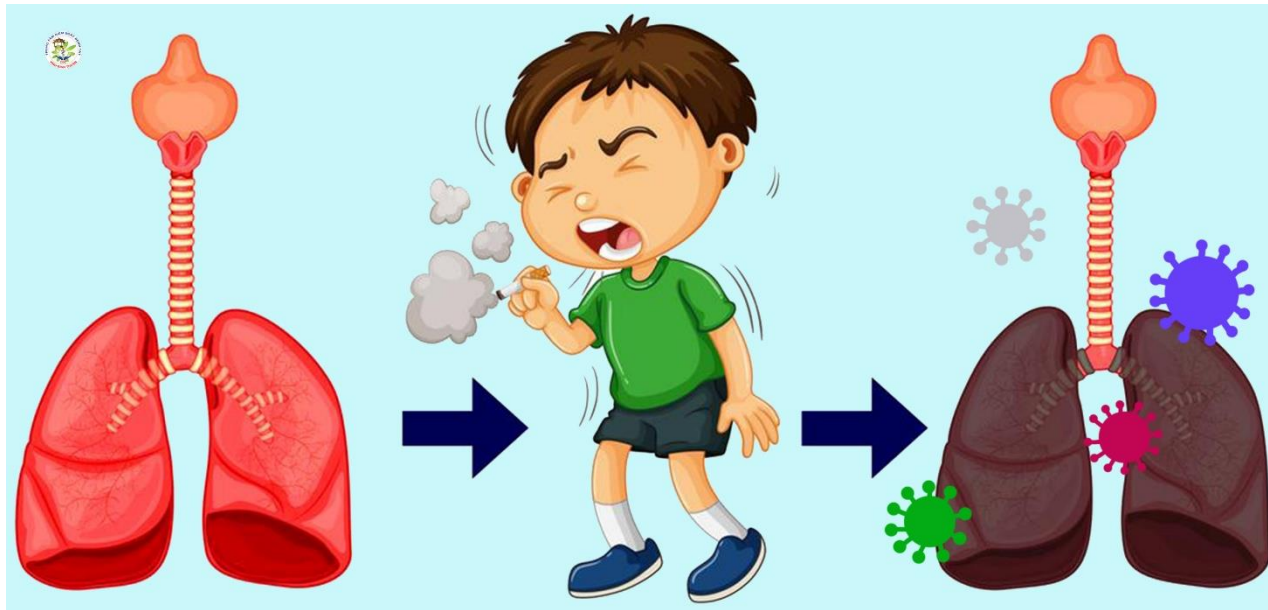
HÚT THUỐC LÁ LÀM TĂNG NGUY CƠ MẮC COVID-19



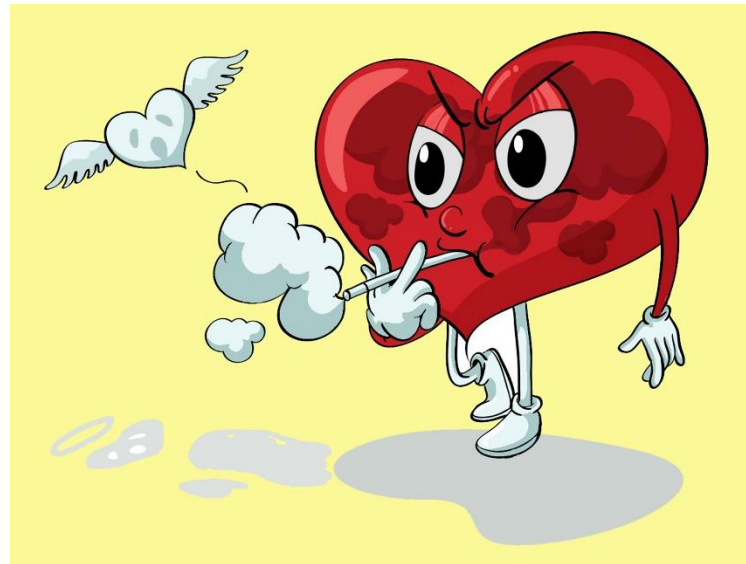
Hút thuốc lá làm cho phổi giảm khả năng hoạt động và suy giảm miễn dịch, ảnh hưởng đến hô hấp và chống nhiễm trùng của cơ thể.



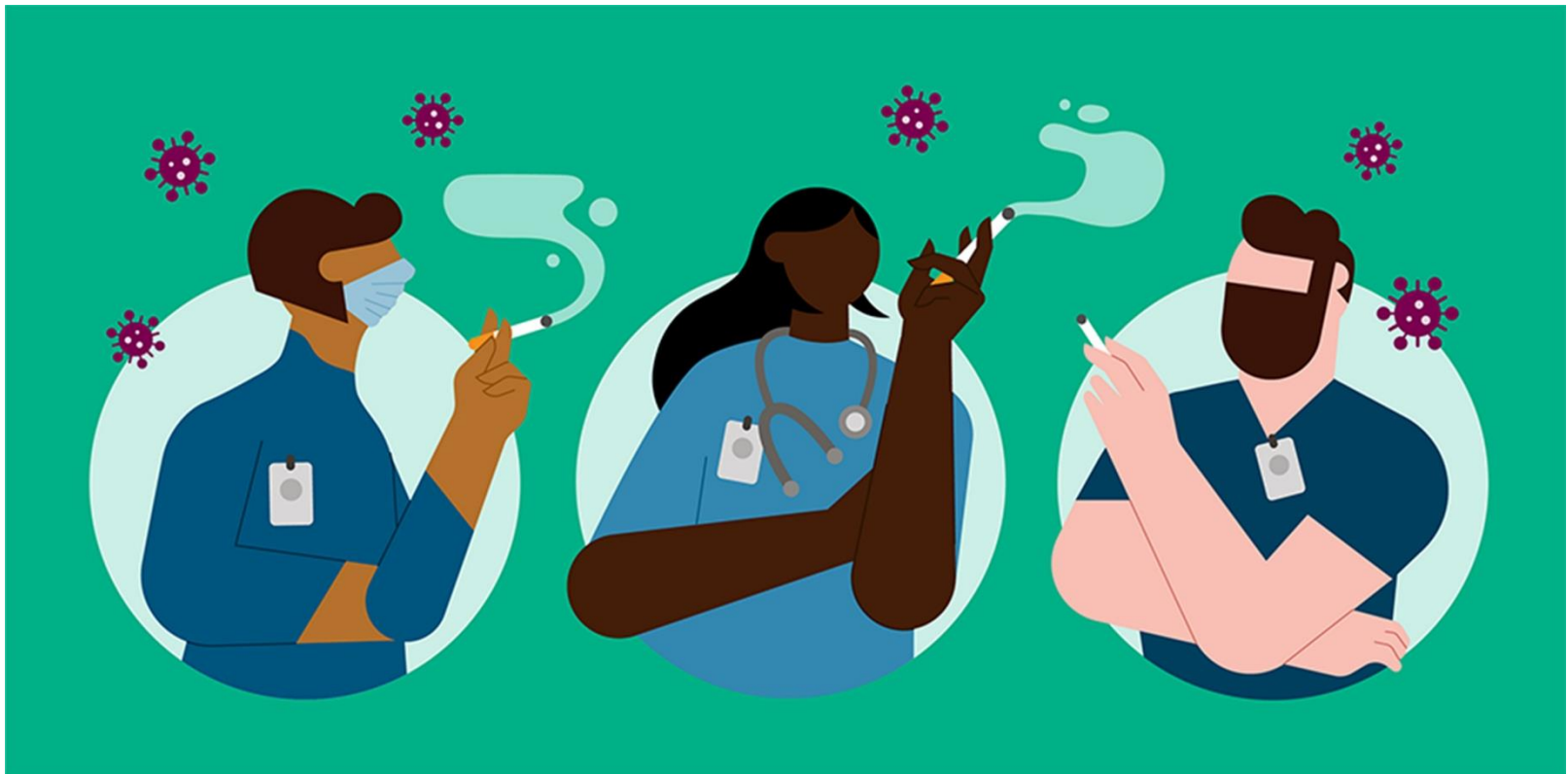
COVID-19 là một bệnh truyền nhiễm chủ yếu tấn công phổi. Hút thuốc lá làm suy yếu chức năng phổi khiến cơ thể khó chống lại vi rút SARS-CoV-2 và các bệnh khác.



Hút thuốc lá cũng là yếu tố nguy cơ chính đối với các bệnh không lây nhiễm: tim mạch, ung thư, hô hấp và đái tháo đường, khiến những người mắc các bệnh này có **nguy cơ mắc bệnh nặng hơn** khi bị nhiễm COVID-19.



Người hút thuốc khi mắc COVID-19 có nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hơn, điều trị khó khăn hơn và tử vong cao hơn.



Người hút thuốc liên tục đưa tay lên miệng, tạo đường truyền virus lên miệng và mũi. Những người chung ống ngậm để hút thuốc như thuốc Lào, shisha góp phần lây lan COVID-19.



- Không có chuyện hút thuốc sẽ chống được COVID-19. Thông tin này sai lệch và nguy hiểm.
- Để bảo vệ sức khỏe và giảm nguy cơ mắc COVID-19, đây là thời điểm tốt nhất để bạn bỏ thuốc lá!





**Cầm ống thuốc Lào như dũng sĩ cầm đao,
Hít một hơi vào như rồng bay, phượng múa**



Phần V:



**HƯỚNG DẪN XÂY DỰNG
NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC**

1.
**Thế nào là
nơi làm việc
không thuốc lá?**

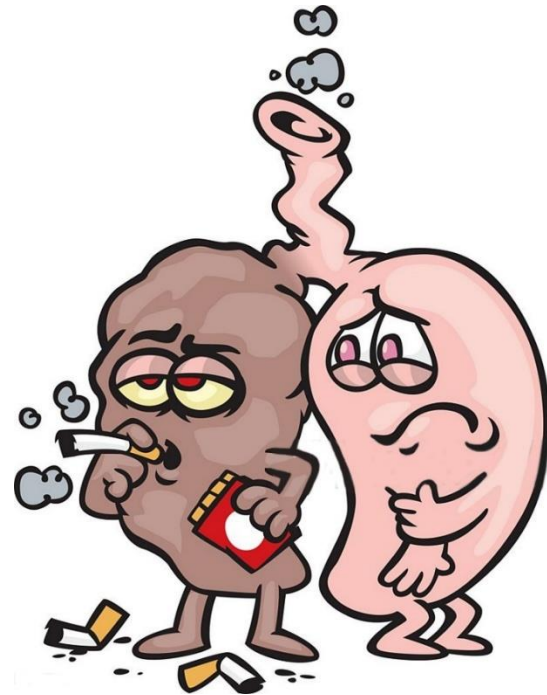


Là nơi không có hành vi hút thuốc lá tại các **khu vực trong nhà** và không có hiện tượng quảng cáo, tiếp thị, kinh doanh các sản phẩm thuốc lá trong toàn bộ khuôn viên cơ quan, đơn vị.

2. LỢI ÍCH CỦA VIỆC XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC

Giảm nguy cơ
hút thuốc thụ động

✂ Giảm chi phí khám chữa bệnh, giảm ngày nghỉ bệnh do thuốc lá



2. LỢI ÍCH CỦA VIỆC XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC (tt)

Thực thi **QUYỀN** được hít thở không khí trong lành của người không hút thuốc



2. LỢI ÍCH CỦA VIỆC XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC (tt)

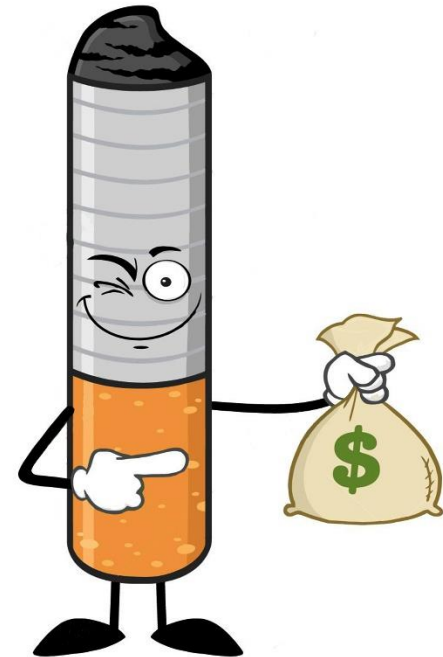
Hạn chế cháy, nổ do tàn thuốc lá;
giảm chi phí vệ sinh môi trường



2. LỢI ÍCH CỦA VIỆC XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC (tt)

◆ Giúp người
nghiện thêm quyết tâm
bỏ thuốc

◆ Dành chi tiêu
cho các khoản có lợi



2. LỢI ÍCH CỦA VIỆC XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC (tt)

- ◆ Văn minh, lịch sự
- ◆ Chấp hành Luật PCTHTL, thực hiện tốt 9 Tiêu chí





MŨI KÊ GÀ

3.

9 tiêu chí đánh giá NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC:

Là căn cứ để kiểm tra, đánh giá việc chấp hành pháp luật về PCTHTL của cơ quan, đơn vị, công ty,...



Tiêu chí 1. Có niềm yết quy định cấm hút thuốc lá tại nơi có nhiều người qua lại trong cơ quan.



"Quy định cấm hút thuốc" là văn bản cỡ lớn ($\geq 1 \times 2m$; thể thức trình bày như các loại văn bản khác), in bạt hay mica, có ít nhất 03 Điều.



NỘI QUY

V/V CẤM HÚT THUỐC TRONG BỆNH VIỆN

Để giữ gìn môi trường bệnh viện trong lành, phòng chống cháy nổ và bảo vệ sức khỏe cho các cháu bệnh nhi, Ban Giám Đốc Bệnh Viện Nhi Đồng I quy định:

1. Tuyệt đối không hút thuốc trong bệnh viện.
2. Nghiêm cấm buôn bán thuốc lá trong bệnh viện.
3. Nhắc nhở mọi người không hút thuốc trong bệnh viện là trách nhiệm của mỗi cán bộ viên chức và thân nhân bệnh nhi. Khi thấy có người hút thuốc, cán bộ viên chức và thân nhân bệnh nhi phải yêu cầu dụi tắt ngay. Nếu vẫn vi phạm, đội bảo vệ sẽ lập biên bản và mời ra khỏi khuôn viên bệnh viện.

GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN

Tiêu chí 2. Có treo **biển báo cấm hút thuốc lá** trong phòng họp, phòng làm việc, phòng ăn, hành lang, cầu thang và các khu vực công cộng khác trong cơ quan có quy định cấm hút thuốc lá. Biển báo cấm hút thuốc cần rõ ràng, được treo hoặc đặt ở những vị trí dễ quan sát.



Biển báo "Cấm hút thuốc" bao gồm nội dung liên quan. Nếu có các nội dung, hình ảnh sau đây, **coi như đã có** bảng "Cấm hút thuốc":

(1) Biểu tượng điều thuốc bị gạch chéo (hoặc vòng tròn đỏ có 1 gạch)



(2)

(3)

Thuốc lá
hay Sức khỏe?
Tobacco or Health?



Hãy chọn
Sức khỏe!
Choose Health!

(4)

CẢM ƠN BẠN
ĐÃ KHÔNG HÚT THUỐC!



THANK YOU
FOR NOT SMOKING!

QUỸ PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ BỘ Y TẾ SỞ Y TẾ TỈNH BÌNH THUAN

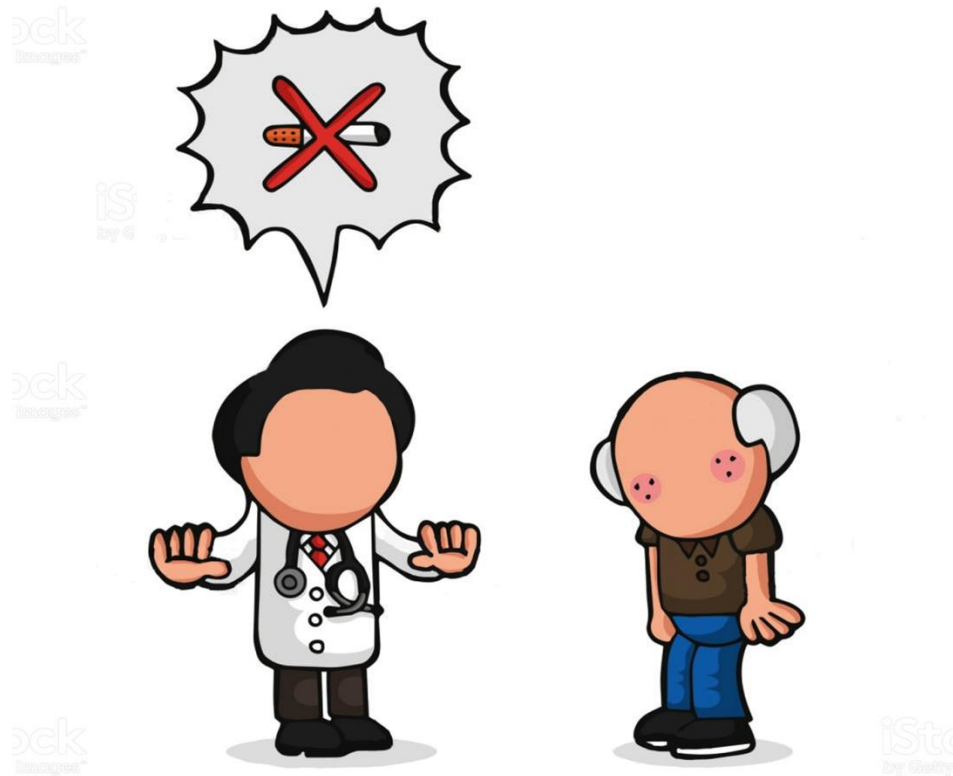
(6)



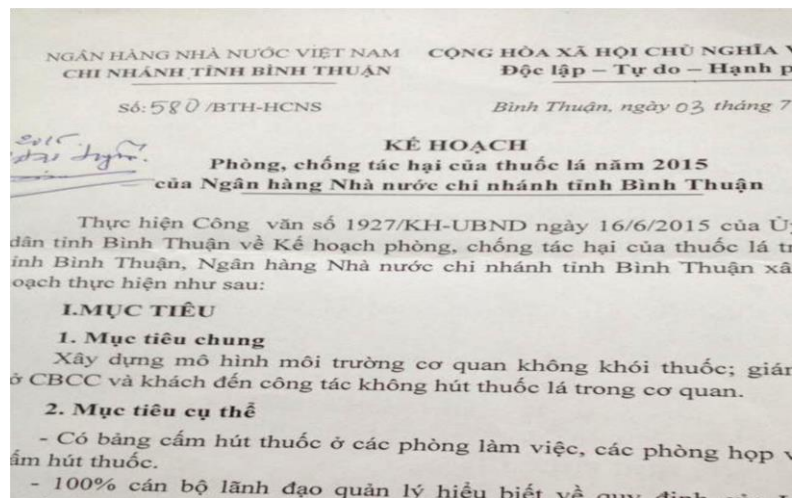
(5)



Riêng cơ sở y tế: Bao gồm các nơi trên và tất cả những nơi có bệnh nhân và người nhà bệnh nhân



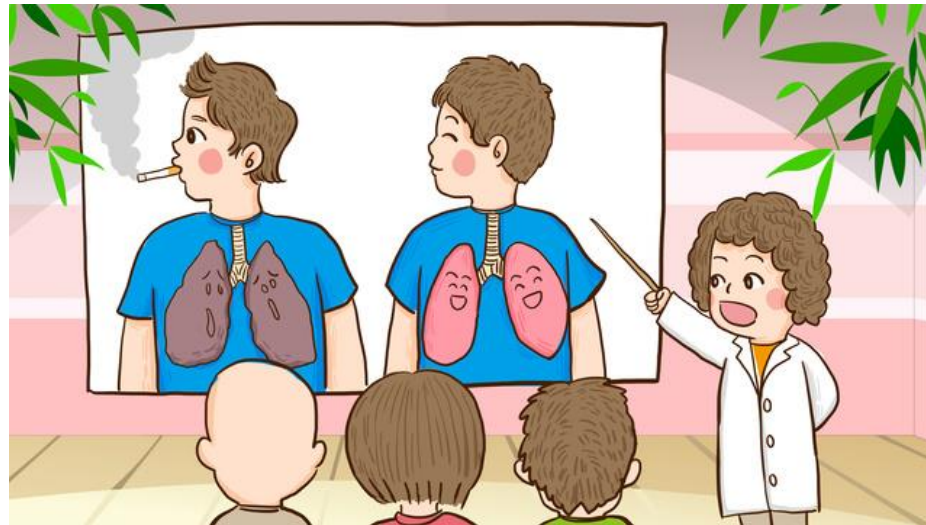
Tiêu chí 3. Có kế hoạch hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá hàng năm. Có quy định cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc trong quy chế nội bộ của cơ quan, đơn vị.



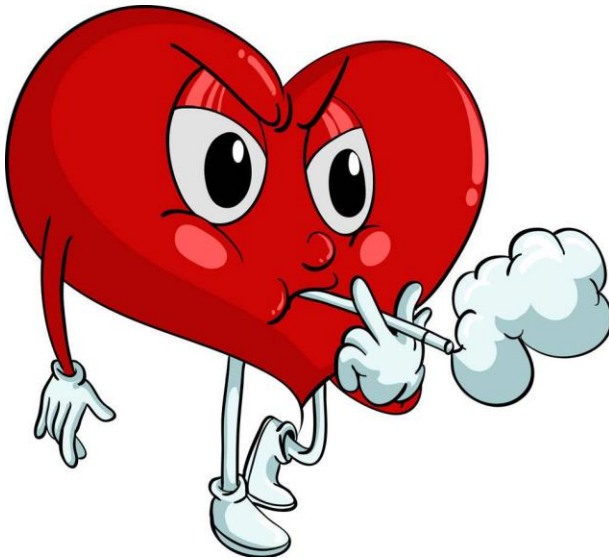
Kế hoạch PCTHTL có thể là do cơ quan (cấp ủy, chính quyền) hoặc giao cho một đoàn thể chịu trách nhiệm; có phê duyệt hoặc ký kết cùng thực hiện.

Tiêu chí 4. Có tổ chức triển khai các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá.

- Chỉ đưa ra những hoạt động nào **làm được**, tùy theo kinh phí, thời gian, công việc và nhân lực của cơ quan, đơn vị mình (Từ 03 hoạt động trở lên).



Hoạt động không nhất thiết phải tách riêng
mà có thể lồng ghép vào hoạt động khác
của đơn vị.



Ví dụ:

- Giải đua xe đạp chậm không thuốc lá;

- * Chương trình hoạt động "Giải việc nước, đảm việc nhà" có thêm 01 tiêu chí là "Vận động đồng nghiệp, chồng con không hút thuốc",...

Tiêu chí 5. Không có hiện tượng mua bán, quảng cáo các sản phẩm thuốc lá trong khuôn viên cơ quan.

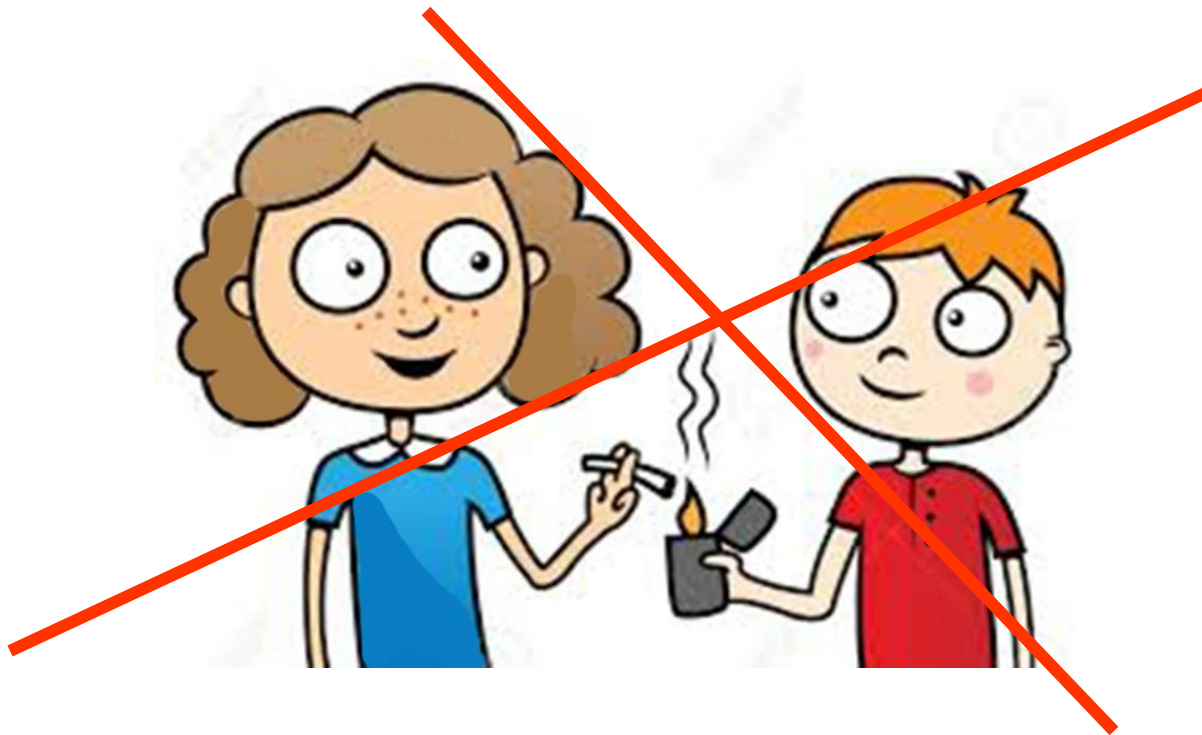


Trong “Nội quy cấm hút thuốc”, **BẮT BUỘC** phải có điều này.

Tiêu chí 6. Không có các vật dụng liên quan đến việc hút thuốc như gạt tàn, bật lửa trong phòng họp, phòng làm việc (Trừ những công việc có sử dụng bật lửa)



Tiêu chí 7. Không nhận sự hỗ trợ hoặc tài trợ trực tiếp hoặc gián tiếp của các công ty thuốc lá hay các tổ chức liên quan đến công ty thuốc lá dưới bất kỳ hình thức nào.



Tiêu chí 8. Đưa nội dung không hút thuốc lá nơi làm việc vào **tiêu chí thi đua** của cán bộ, công chức, viên chức và người lao động.

– Mục tiêu: Lấy tuyên truyền, vận động là chính kèm theo các biện pháp chế tài có thể dung hòa được giữa trách nhiệm và quyền lợi của người hút.

KHÔNG HÚT THUỐC !



Ví dụ: Phạt **100.000 đồng** nếu bắt quả tang vi phạm lần thứ ba. Tiền được sung vào quỹ của công đoàn cơ sở.

Ví dụ:
Phạt lao động công ích đối với người hút thuốc....



Tiêu chí 9. Không có hiện tượng hút thuốc, đầu mẩu thuốc lá tại các khu vực cấm hút thuốc của cơ quan, đơn vị.

(Riêng cơ sở y tế, giáo dục: Là toàn bộ khu vực trong nhà và khuôn viên của cơ sở)



Mức xử phạt

- Hút tại nơi có quy định cấm:
Phạt **100.000 – 300.000 đồng**

- Vứt, thải, bỏ đầu, mẩu và tàn thuốc lá không đúng nơi quy định : Phạt tiền từ **500.000 - 1.000.000 đồng**



Mức xử phạt (tt)

Không đưa nội dung phòng, chống tác hại của thuốc lá vào kế hoạch hoạt động hằng năm, không quy định cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc vào quy chế nội bộ, phạt: **3.000.000 - 5.000.000** đồng





4. CÁC BƯỚC XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC:



* **Bước 1. Thành lập Ban chỉ đạo và nhóm cán bộ nòng cốt:**

- **Ban chỉ đạo** gồm: Cấp ủy, chính quyền, Công đoàn, Đoàn TN, Cựu chiến binh

Ban chỉ đạo có nhiệm vụ:

- Chỉ đạo việc xây dựng và phê chuẩn nội qui / quy chuẩn.
- Chỉ đạo việc xây dựng và phê chuẩn kế hoạch.
- Phân công cán bộ chịu trách nhiệm trong việc triển khai, tuyên truyền, giám sát và duy trì các hoạt động trong kế hoạch đã được thông qua.
- Chỉ đạo việc thực hiện, theo dõi, giám sát và đánh giá hiệu quả hoạt động.
- Ban hành quyết định khen thưởng, xử phạt.

● **Nhóm cán bộ nòng cốt,**
gồm:

**Đại diện lãnh đạo, CNVC,
thanh tra Công đoàn,
Đoàn Thanh niên**



Nhóm cán bộ nòng cốt có nhiệm vụ:

- Giúp Ban chỉ đạo soạn thảo nội quy và kế hoạch hoạt động.
- Thực hiện các hoạt động theo kế hoạch.
- Tham gia hoạt động truyền thông và tập huấn.
- Thu thập thông tin.
- Tham gia điều phối, giám sát.

* **Bước 2. Khảo sát thực trạng trước khi triển khai:**



► Mục đích:

- a) Thu thập thông tin cần thiết, xác định tình hình sử dụng thuốc lá, nhận thức về THTL và thái độ đối với hành vi hút thuốc tại nơi làm việc của CCVC, NLĐ và khách đến làm việc.

- b) Đánh giá thực trạng hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá của cơ quan.

- ▶ **Nội dung khảo sát:** Tùy tình hình thực tế, cần xem xét các nội dung sau:
 - Số lượng CCVCNLD và khách đến làm việc hút thuốc trong cơ quan?
 - Nhận thức của CCVCNLD và khách về tác hại của việc hút thuốc và hút thuốc thụ động?



- Ý kiến của CCVCNLD về việc xây dựng nơi làm việc không có khói thuốc lá?
- Cơ quan đã ban hành quy định cấm hút thuốc lá chưa?

► Nội dung khảo sát (tt):

– Cơ quan đã có hệ thống biển báo cấm hút thuốc chưa? Biển báo có treo tại những nơi phù hợp, nhiều người qua lại, dễ nhìn thấy không? Chất lượng còn tốt hay đã hư, rách, mờ,...? Nội dung có ngắn gọn, dễ đọc, dễ hiểu không?

– Cơ quan có tổ chức nói chuyện hoặc phát thanh về tác hại của thuốc lá không?

– Cá nhân/ bộ phận được phân công đã làm tốt công tác tuyên truyền, theo dõi, giám sát, kiểm tra, nhắc nhở chưa?



► **Đối tượng khảo sát:** CCVCNLD và khách



- **Phương pháp khảo sát:** Phát phiếu khảo sát cho CCVCNLD và khách. Nhóm cán bộ nòng cốt thu hồi phiếu khảo sát, tổng hợp, viết báo cáo về kết quả khảo sát cho Ban Chỉ đạo.

► Tổ chức thực hiện khảo sát:

– Phổ biến kế hoạch thực hiện khảo sát trong toàn cơ quan



- Chỉnh sửa, in, phát phiếu và hướng dẫn điền phiếu cho đối tượng khảo sát.
- Thu hồi phiếu, thống kê, tổng hợp viết báo cáo kết quả.

* **Bước 3. Xây dựng nội quy & kế hoạch thực hiện**
(BẮT BUỘC):

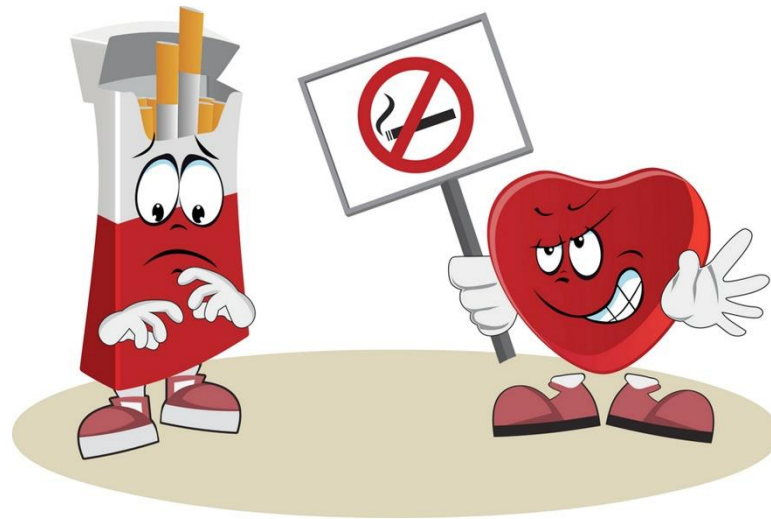
Nội quy và kế hoạch hoạt động phù hợp với tình hình thực tế của nhà trường sẽ quyết định thành công của hoạt động.

Việc xây dựng cần có căn cứ vào các văn bản pháp luật hiện hành và kết quả khảo sát thực trạng đã được tiến hành.



► Nội quy nên có các điều sau:

- Quy định **cấm hút thuốc lá hoàn toàn tại các khu vực làm việc trong nhà**. (Đối với Cơ sở y tế; Cơ sở giáo dục; Cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em; Cơ sở hoặc khu vực có nguy cơ cháy, nổ cao: **Cấm hút thuốc lá hoàn toàn trong nhà và trong phạm vi khuôn viên**).



► **Nội quy nên có các điều sau (tt):**

– Quy định về những hình thức xử phạt (Đưa vào tiêu chuẩn bình xét thi đua cuối quý hoặc cuối năm. Sử dụng quyền hạn mà cơ quan, đơn vị có để ban hành các biện pháp bắt buộc phải thi hành. Trước đó, các hình thức xử phạt phải được đưa ra lấy ý kiến toàn thể, có biên bản ghi rõ nội dung, hình thức, số người đồng tình,...)



► **Nội quy nên có các điều sau (tt):**

- Quy định về việc cấm mua, bán, tiếp thị/quảng cáo, nhận tài trợ của các công ty thuốc lá dưới mọi hình thức.
- Phân công tổ chức/ cá nhân chịu trách nhiệm giám sát thực hiện nội quy.
- Xác định rõ hiệu lực về thời gian của nội quy.



► **Nội dung kế hoạch thực hiện nên gồm:**

- Mục tiêu của hoạt động.
- Tên các hoạt động cụ thể cần làm để đạt được mục tiêu.
- Thời gian triển khai, hoàn thành đối với mọi hoạt động.
- Cá nhân/ tổ chức chịu trách nhiệm thực hiện.
- Kết quả/ sản phẩm mong đợi/ Chỉ số đánh giá.
- Kinh phí triển khai hoạt động.
- Những hình thức hỗ trợ, khen thưởng (Cho người hút thuốc muốn bỏ thuốc, những cá nhân/ tập thể bỏ hoặc giảm hút thuốc,...).



* **Bước 4.** *Phổ biến nội quy phòng chống tác hại thuốc lá*
(BẮT BUỘC):

- Thông báo chính thức một cách rộng rãi tại cuộc họp giao ban lãnh đạo; cuộc họp toàn cơ quan, của khoa/phòng hoặc của các tổ chức chính trị - xã hội.



*** Bước 4. Phổ biến nội quy PCTHTL (tt)**
(BẮT BUỘC):

- Gửi văn bản tới các khoa/phòng/ đoàn thể.
- Niêm yết nội quy, biển báo "Cấm hút thuốc": Tại bảng thông báo, phòng bảo vệ, phòng họp hoặc những nơi đông người qua lại.



* Tận dụng các phương tiện truyền thông sẵn có (loa phát thanh, tivi, website, fanpage) để tuyên truyền rộng rãi và nhanh chóng đến mọi đối tượng.

**Ở những nơi được
phép có khu vực
dành riêng cho người
hút thuốc: Cần có
hướng dẫn và biển
báo.**

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
CDC
TỈNH BÌNH THUẬN

Sức khỏe Bình Thuận
Tạo tên người dùng của Trang

Trang chủ
Bài viết
Việc làm
Sự kiện
Đánh giá
Video
Ảnh
Giới thiệu
Cộng đồng

Đã thích ▾ Đang theo dõi ▾ Chia sẻ ...

Bình luận với tư cách Sức khỏe Bình Thuận

Sức khỏe Bình Thuận
29 tháng 8 · 🌐

HÃY PHÁT HIỆN SỚM CHỨC NĂNG HỒ HẤP BẤT THƯỜNG

Bệnh viện Phổi Bình Thuận đã khám sàng lọc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản cho 20 xã thuộc 06 huyện, thành phố trong tỉnh: Bắc Bình, Hàm Thuận Bắc, Hàm Tân, Hàm Thuận Nam, Phan Thiết và Phú Quý. Trong 2.140 người đến khám, đã phát hiện 165 trường hợp mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, 128 trường hợp hen phế quản và 31 trường hợp trùng lấp (vừa bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính vừa hen phế quản).

Những bệnh nhân mới phát h... Xem thêm

* Bước 5. Các hoạt động hỗ trợ:

Tùy vào điều kiện nhân lực và kinh phí của mỗi cơ quan, việc triển khai các hoạt động hỗ trợ có thể theo các nội dung sau:

- Tổ chức **Lễ phát động hưởng ứng xây dựng cơ quan không khói thuốc lá.**



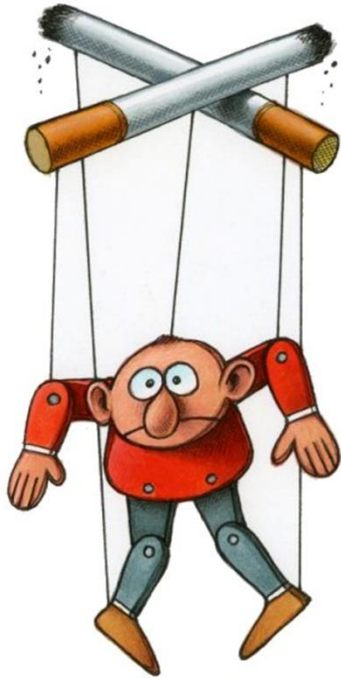
➔ Mục tiêu của Lễ phát động nhằm:

– Phổ biến kiến thức về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe, kinh tế và môi trường.

– Cung cấp tới toàn thể CCVCNLD những thông tin về lợi ích của việc xây dựng trường học không khói thuốc lá.

– Phổ biến Luật, các Nghị định liên quan, các chủ trương của Tỉnh và cơ quan chủ quản cấp trên; các nội quy/ quy định của cơ quan, đơn vị về thực hiện trường học không khói thuốc lá.





➔ Mục tiêu của Lễ phát động nhằm (tt):

– Phổ biến kế hoạch thực hiện, giám sát và duy trì thực hiện trường học không khói thuốc lá tới toàn thể cơ quan.

– Kêu gọi tất cả CCVCNLD hưởng ứng xây dựng cơ quan không khói thuốc lá.

– Đề nghị đại diện các phòng/ ban/đoàn thể hoặc cá nhân cam kết thực hiện không hút thuốc lá tại nơi làm việc và các khu vực trong nhà.

● **Gắn biển báo/ biểu tượng "Cấm hút thuốc", treo pa-nô, dán áp phích, decal PCTHTL** tại những địa điểm dễ quan sát của phòng làm việc, phòng họp, căng-tin, lối đi có nhiều người qua lại.

● **Tuyên truyền về tác hại thuốc lá:**

– Xây dựng "Góc truyền thông" PCTHTL: Trưng bày tài liệu, báo, bản tin, tranh ảnh, mô hình, tờ bướm, decal,... do CCVCNLD thiết kế, biên soạn hoặc sưu tầm, nhận từ đơn vị khác.



● Tuyên truyền về tác hại thuốc lá (tt):

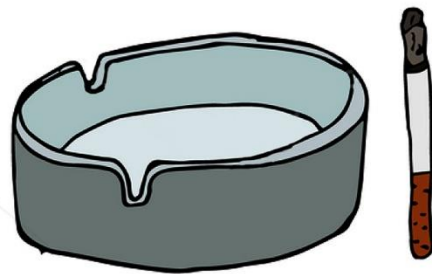
– Tổ chức phát thanh định kỳ (cùng với các kiến thức sức khỏe khác) về tác hại của thuốc lá, lợi ích của việc xây dựng cơ quan không khói thuốc và chấp hành nghiêm quy định cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc



– Đăng tải trên website, fanpage của cơ quan các thông tin về về tác hại của thuốc lá, lợi ích của việc xây dựng cơ quan không khói thuốc và các mức xử phạt hành vi hút thuốc lá nơi có quy định cấm.

– Tham gia các hoạt động truyền thông, hưởng ứng Ngày Thế giới không khói thuốc 31/5,...

- Loại bỏ các vật dụng liên quan đến thuốc lá như: gạt tàn, bật lửa khỏi phòng làm việc, phòng họp.



● **Tập huấn** cho các cán bộ được phân công nhiệm vụ làm công tác truyền thông, vận động và giám sát việc thực hiện nội quy không hút thuốc lá tại nơi làm việc.

NỘI DUNG TẬP HUẤN:



Kỹ năng truyền thông, vận động.

Kỹ năng giám sát, tư vấn và nhắc nhở cá nhân/ tập thể vi phạm, đánh giá và viết báo cáo.

Thông tin về tác hại của thuốc lá, điện thoại tư vấn

– Tổ chức các buổi nói chuyện/ hội thảo/ sinh hoạt chuyên đề về phòng chống tác hại của thuốc lá.



– **Tổ chức các cuộc thi** (viết kịch bản, diễn kịch, chụp ảnh, vẽ tranh, thơ, làm báo tường, viết bài cho fanpage của cơ quan, sưu tầm tác phẩm,...) về tác hại của thuốc lá và cách bỏ thuốc lá

- Cập nhật và phổ biến các văn bản của Nhà nước về phòng chống tác hại thuốc lá cho CB, CCVC, NLĐ:
 - Trên hệ thống loa truyền thanh, tivi nội bộ.
 - Trên website, fanpage của cơ quan, đơn vị.
 - Trong các cuộc họp.

(Lựa chọn vấn đề ưu tiên, ngắn gọn và phù hợp với cơ quan, đơn vị để phổ biến. Tránh đưa một lúc quá nhiều thông tin).



* Bước 6. Theo dõi - Giám sát - Đánh giá:

Theo dõi, giám sát, đánh giá việc thực thi quy định không hút thuốc tại nơi làm việc là hoạt động nhằm tăng cường hiệu quả của việc thực hiện xây dựng trường học không khói thuốc lá và ứng dụng các hình thức can thiệp kịp thời. Việc theo dõi, giám sát, đánh giá được thực hiện bởi Tổ Giám sát theo sự phân công của Ban Chỉ đạo.

Nội dung Theo dõi – Giám sát – Đánh giá:

- ▶ Có hệ thống biển báo, biểu tượng, nội qui/qui định cấm hút thuốc trong cơ quan không?
- ▶ Biển báo cấm hút thuốc có được gắn tại các vị trí dễ thấy không?



Nội dung Theo dõi – Giám sát – Đánh giá (tt):

▶ Có gạt tàn, bật lửa, thuốc lá và đầu mẫu thuốc lá trong cơ quan không?

▶ Có hiện tượng CVCVNLD và khách: Còn hút thuốc trong cơ quan không? Bao nhiêu trường hợp vi phạm? Xử lý thế nào? Mức độ nghiêm túc trong xử lý và thực hiện?



▶ Có hiện tượng vi phạm mà không được nhắc nhở?

▶ Có hiện tượng bán thuốc lá quảng cáo, khuyến mại các sản phẩm thuốc lá?

Nội dung Theo dõi – Giám sát – Đánh giá (tt):

- ▶ Các hoạt động hỗ trợ đã được triển khai? Kết quả, chỉ số đầu ra thế nào?
- ▶ Tiến độ các hoạt động? Có các biên bản theo dõi, giám sát, đánh giá, báo cáo hoạt động không?

Trong quá trình theo dõi, giám sát, đánh giá, các cá nhân thực hiện nhiệm vụ này **cần có sổ tay/ biên bản ghi chép ngày giờ và kết quả**. Các cán bộ này đồng thời cũng là truyền thông viên về tác hại của thuốc lá, nhắc nhở CCVCNLD và khách đến làm việc không hút thuốc.



Tổ Giám sát viết báo cáo đánh giá hoạt động xây dựng cơ quan không khói thuốc theo định kỳ 6 tháng, gửi Ban Chỉ đạo.



Kết quả theo dõi, giám sát, đánh giá sẽ giúp Ban Chỉ đạo kịp thời điều chỉnh các hoạt động cho phù hợp và tổng kết các hoạt động đã đạt được, bài học kinh nghiệm trong quá trình triển khai và kế hoạch trong thời gian tiếp theo.

Báo cáo này được trình bày tại hội sơ kết, tổng kết của cơ quan.

BÍ QUYẾT ĐỂ TRIỂN KHAI THÀNH CÔNG
nội quy "**Cấm hút thuốc**":



- Nhằm vào hành vi hút thuốc nơi có quy định cấm, không nhằm vào người hút.



- Tập trung vào các lợi ích về sức khỏe, kinh tế, văn hóa công sở; tránh gây tranh luận về “quyền cá nhân”.



- Phải đạt được sự cam kết và ủng hộ của lãnh đạo cấp cao nhất.



- Tạo cơ hội cho mọi người tham gia vào xây dựng nội quy và kế hoạch triển khai từ đầu.



- Hướng dẫn về cách thức thông tin và các biện pháp cưỡng chế thực hiện.



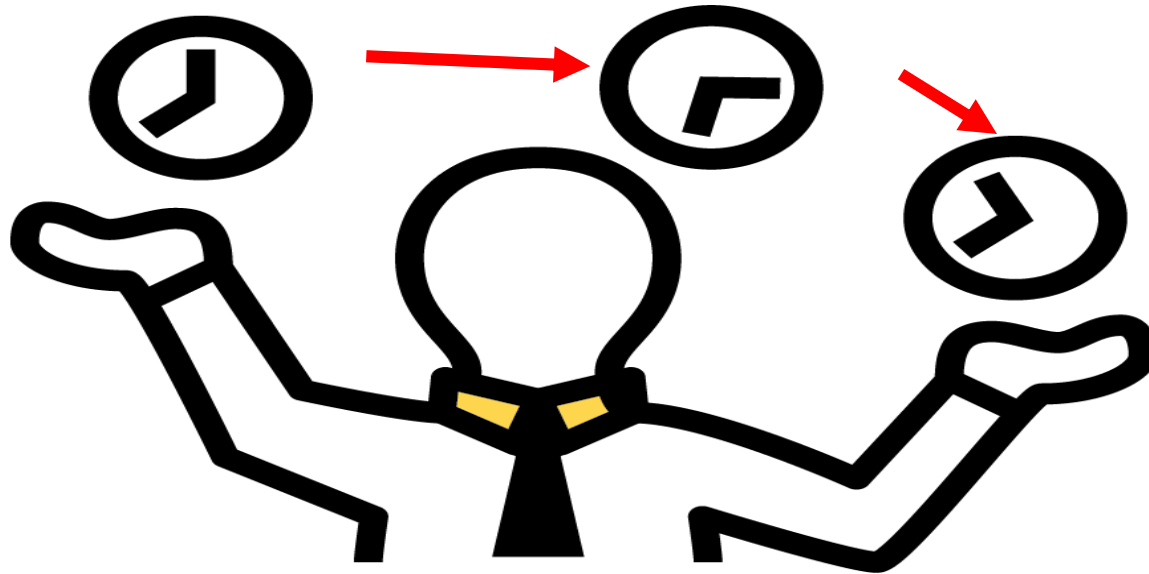
- Chỉ đưa ra các quy định có khả năng cưỡng chế thực thi.



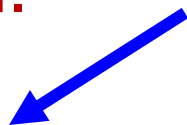
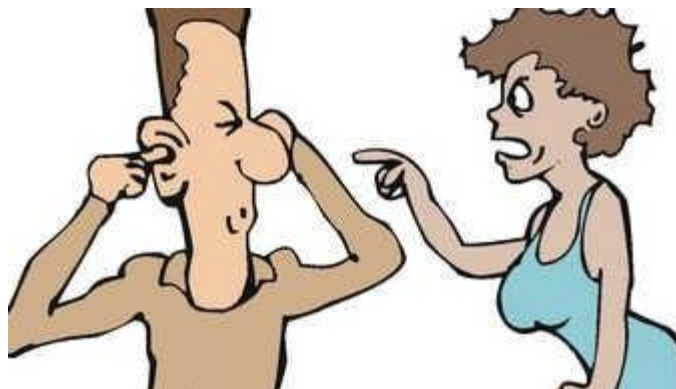
- Giáo dục về tác hại của hút thuốc thụ động.



- Cần có thời gian chuẩn bị từ khi tuyên bố tới khi quy định có hiệu lực.



- Đào tạo kỹ năng giám sát và kỹ năng ứng xử khi có vi phạm.



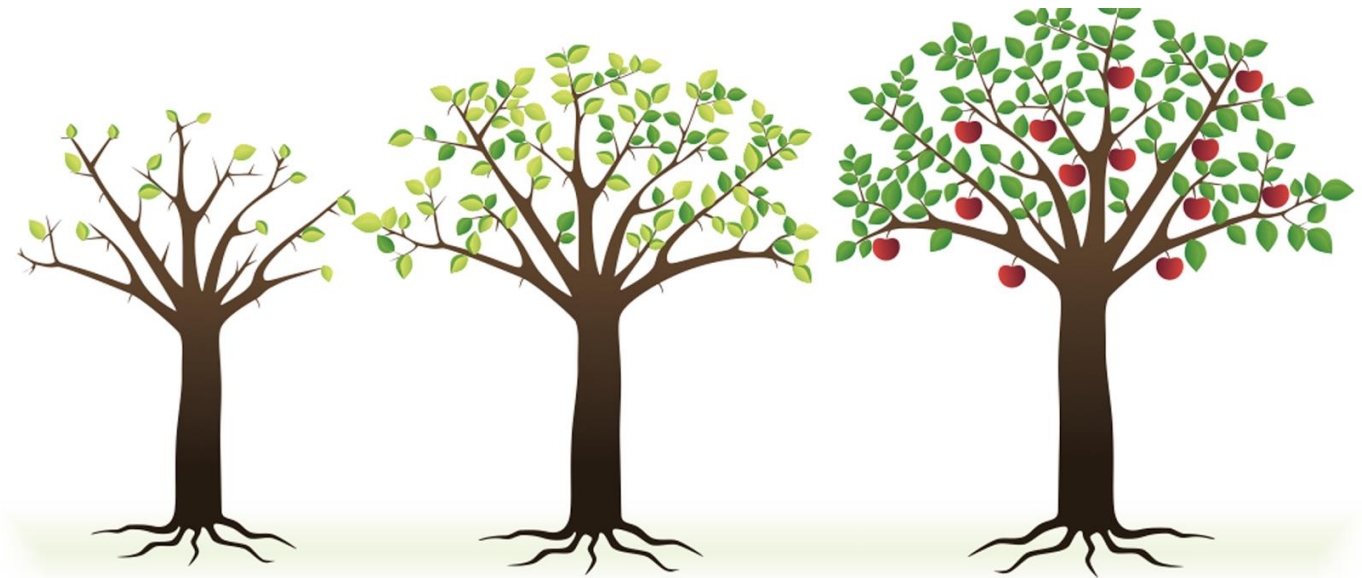
- Quy định được áp dụng công bằng cho mọi người.



- Thông tin và giám sát thường xuyên.



- Kiên nhẫn, lặp đi lặp lại.



- Lấy gương cá nhân/ tập thể giảm, bỏ thuốc lá làm động lực, kịp thời tuyên dương, nhân rộng điển hình tốt.







 MUỐN CAI THUỐC LÁ, HÃY GỌI ĐẾN
CÁC TỔNG ĐÀI



- **Lưu ý:** Khi thực hiện mẫu cam kết **không sử dụng thuốc lá**, vui lòng nói rõ:

+ Sử dụng thuốc lá, bao gồm: Hút, nhai, hít ngậm, dán hoặc thoa.

(Không bỏ sót những người sử dụng thuốc lá không khói)

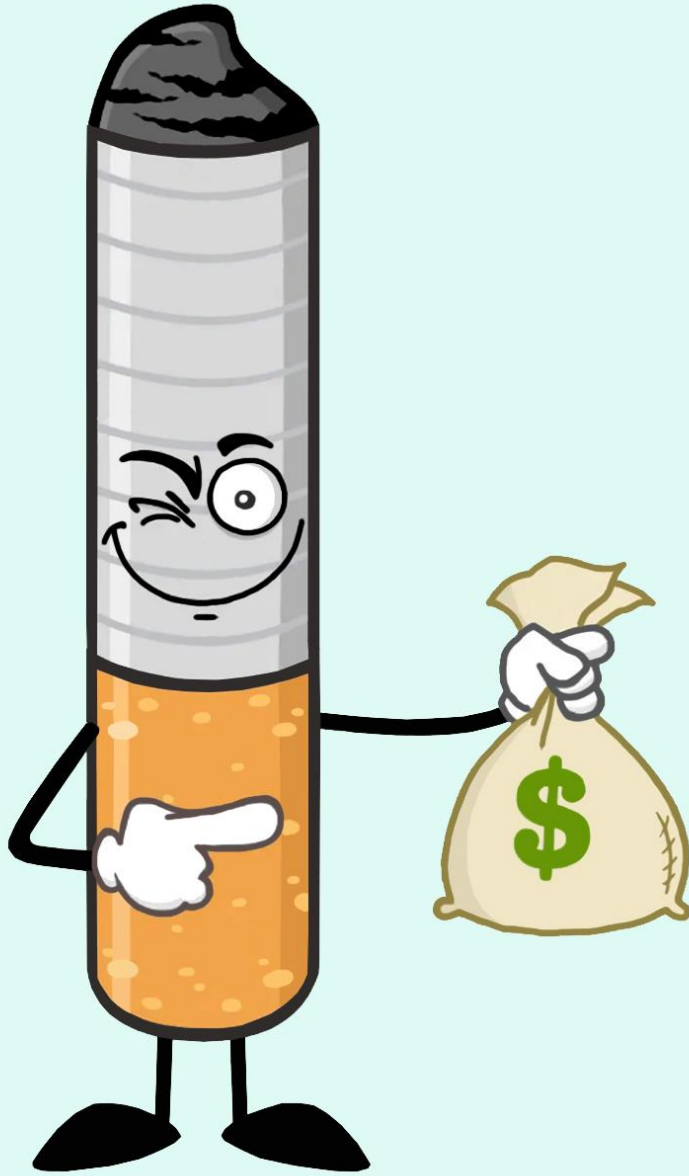


- Lưu ý:

**Anh/ Chị vui lòng
tham mưu cho Lãnh đạo
chỉ đạo và hướng dẫn
công tác thực hiện
Môi trường không khói
thuốc tại các đơn vị trực
thuộc**

**CÔNG CHỨC, VIÊN CHỨC, NGƯỜI LAO ĐỘNG
THỰC HIỆN NGHIÊM QUY ĐỊNH
CẤM HÚT THUỐC LÁ TẠI NƠI LÀM VIỆC**

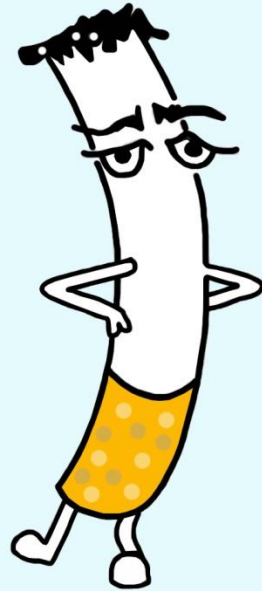




**HÚT THUỐC LÁ
TỐN 2 LẦN TIỀN:**

- 1. TIỀN MUA
THUỐC LÁ.**
- 2. TIỀN CHỮA BỆNH
DO THUỐC LÁ
GÂY RA.**

**BỎ THUỐC LÁ
LÀ KHÓ,
NHƯNG BẠN
CÓ THỂ
LÀM ĐƯỢC!**





**THUỐC LÁ ĐIỀU, THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ
VÀ THUỐC LÁ KHÔNG KHÓI**

ĐỀU GÂY HẠI CHO SỨC KHỎE CỦA BẠN

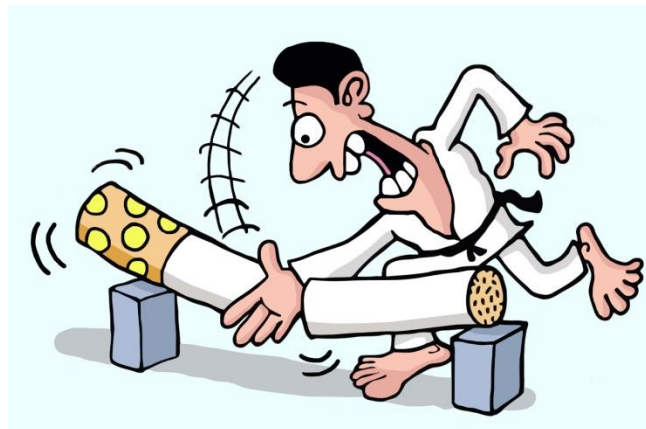
Phải mất 30 – 40 năm để thay đổi hành vi không hút thuốc của người Việt Nam.

Do đó, dù chỉ **1% biện pháp PCTHTL** cũng rất cần thiết.



Sự chung tay của cả hệ thống chính trị thực hiện Luật PCTH thuốc lá là rất quan trọng. **Kết quả của 02 lần nghiên cứu tại Bình Thuận:**

NỘI DUNG	2017 (%)	2020 (%)	Tăng / Giảm (%)
Số người hút thuốc lá chủ động	35,6	23,4	↘ 12,2
Số người đang cố gắng bỏ thuốc	13,7	53,2	↗ 39,5



**Sự đóng góp của cá nhân Anh/ Chị trong PCTHTL
thầm lặng nhưng cực kỳ hiệu quả. Xin cảm ơn thật nhiều!**



Xin nhắc lại:

**Anh Chị nào chưa điền vào danh sách chuyển tài liệu:
Vui lòng tranh thủ điền.**

**Nếu không có tên thì sẽ không có các mẫu (văn bản giấy,
power point, Infographic) để thực hiện tại cơ quan, đơn
vị.**





**XIN CẢM ƠN ĐÃ
THAM DỰ
CHƯƠNG TRÌNH
NÀY!**

**CHÚC KHỎE MẠNH
VÀ HẸN GẶP LẠI !**